

Ergonomie des postes de travail en salle de traite



Les troubles musculo squelettiques

Les TMS

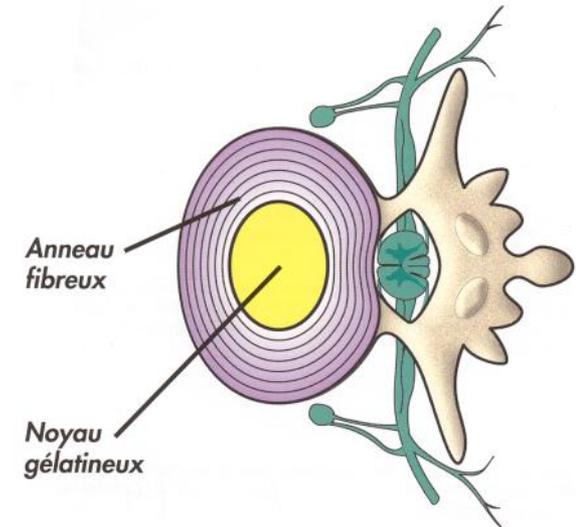
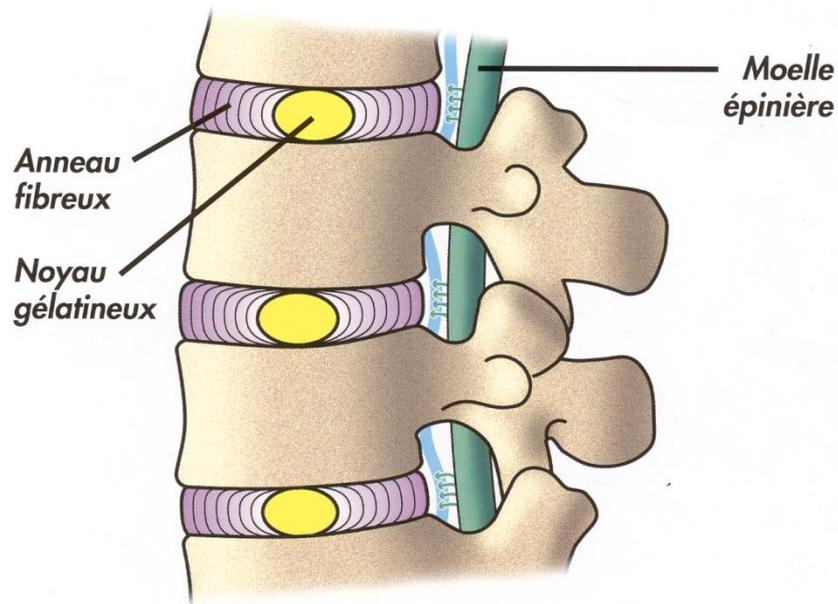
- ▶ Affections péri-articulaires se localisent surtout au niveau du canal carpien (58 % des cas)
- ▶ 60 % des victimes sont des femmes
- ▶ Les mouvements et le travail répétitif sont les plus souvent mis en cause

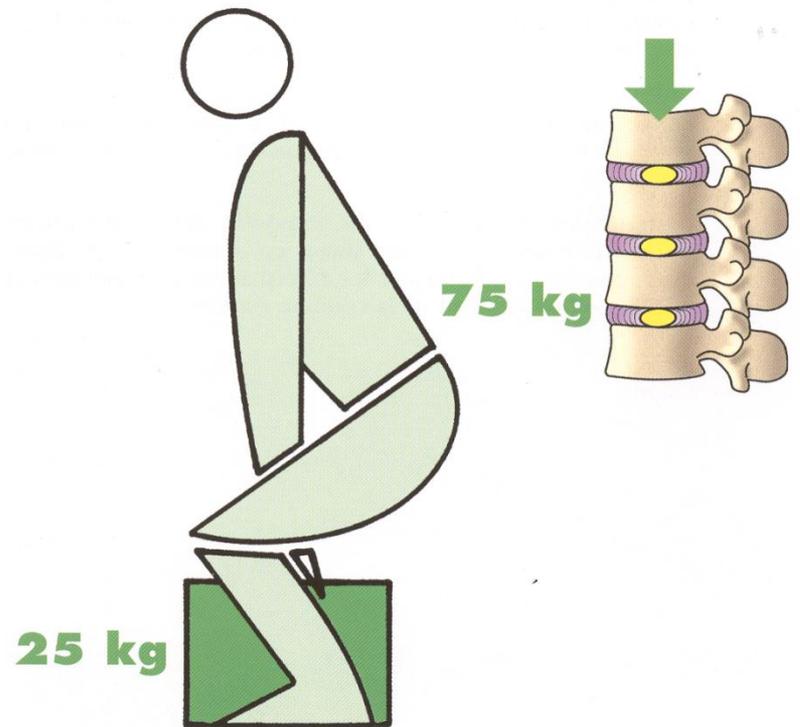
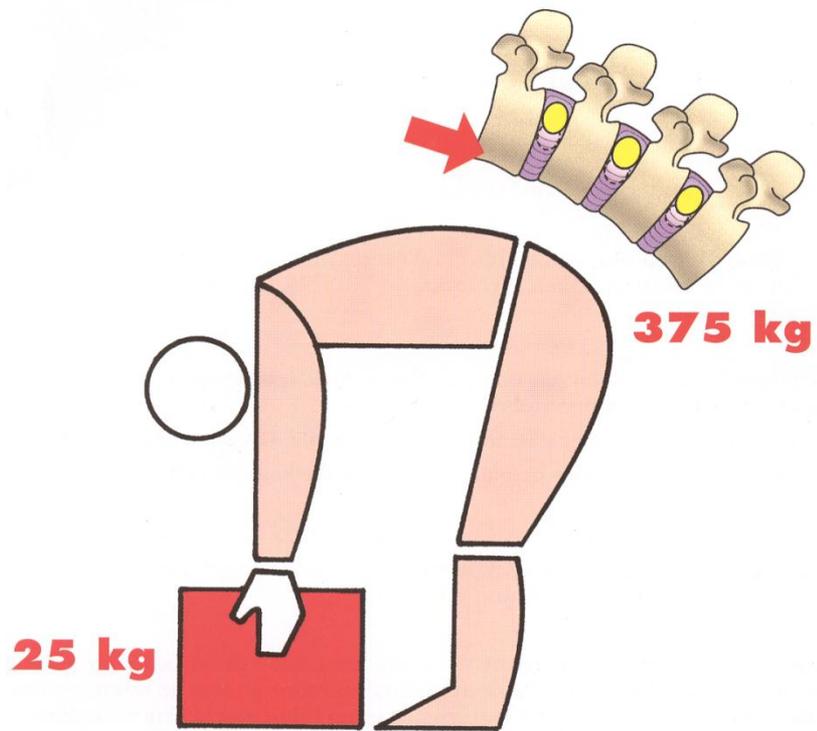
Les troubles musculo squelettiques

Le dos

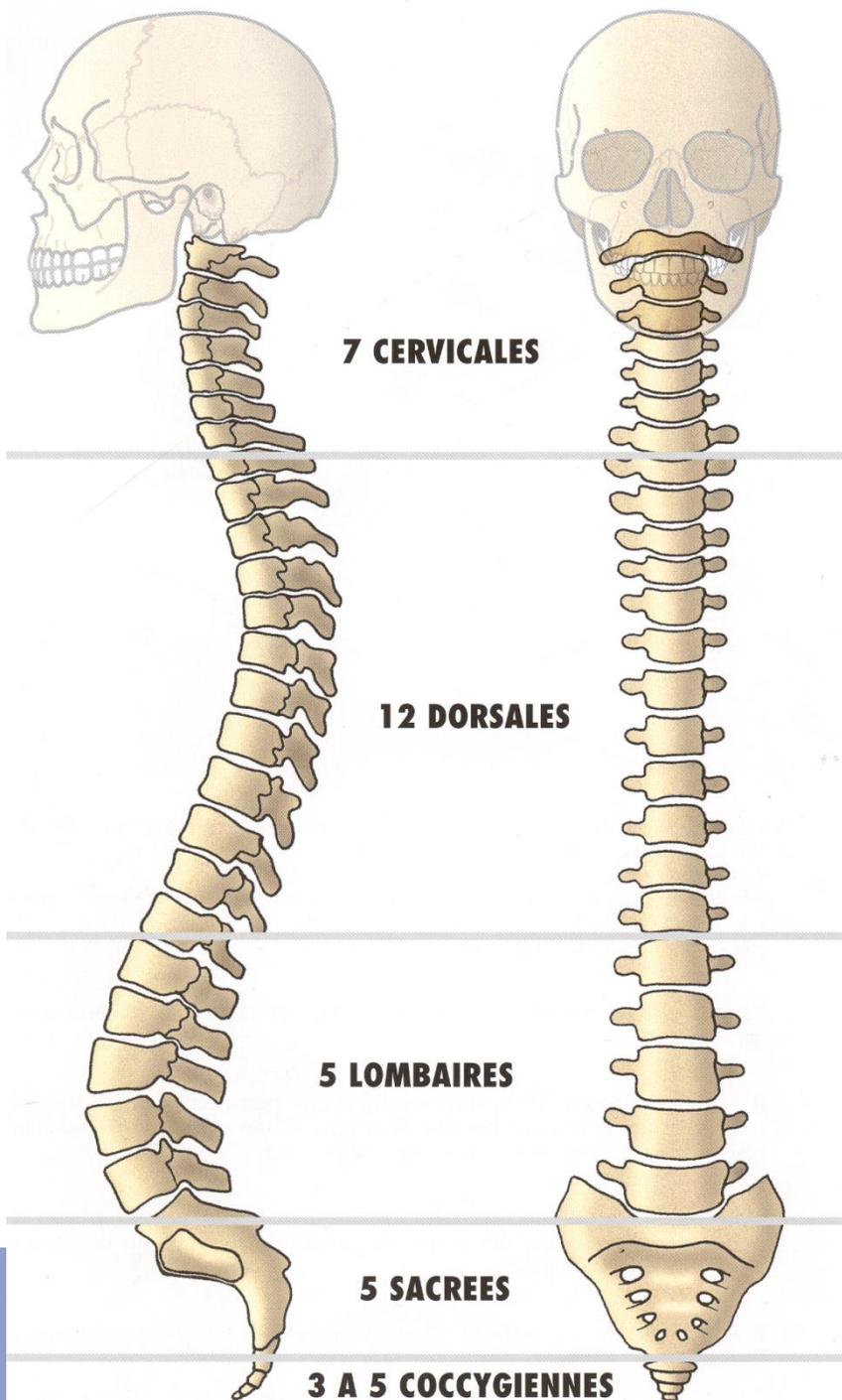
Les Troubles musculo squelettiques

Le dos



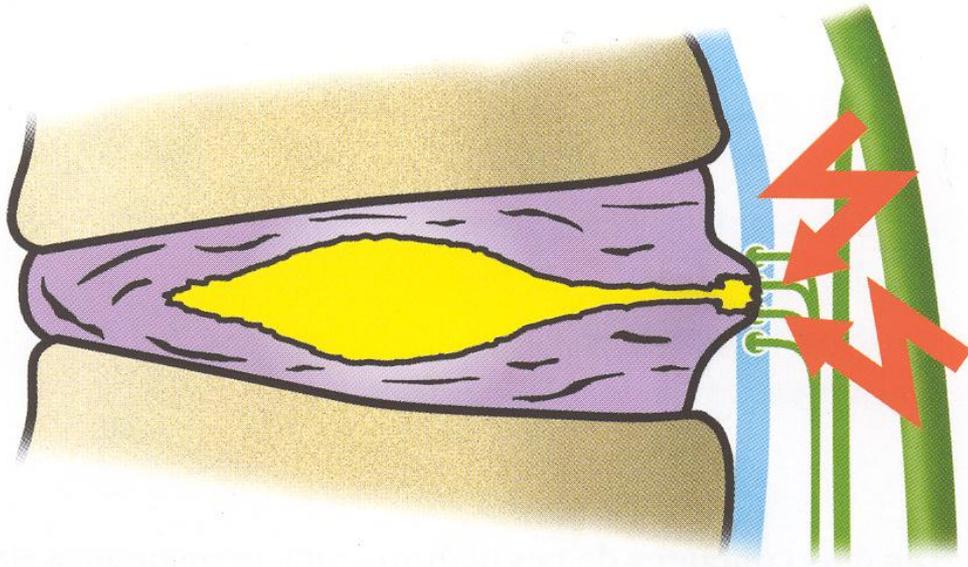


LES NOTIONS D'ANATOMIE



La colonne
vertébrale

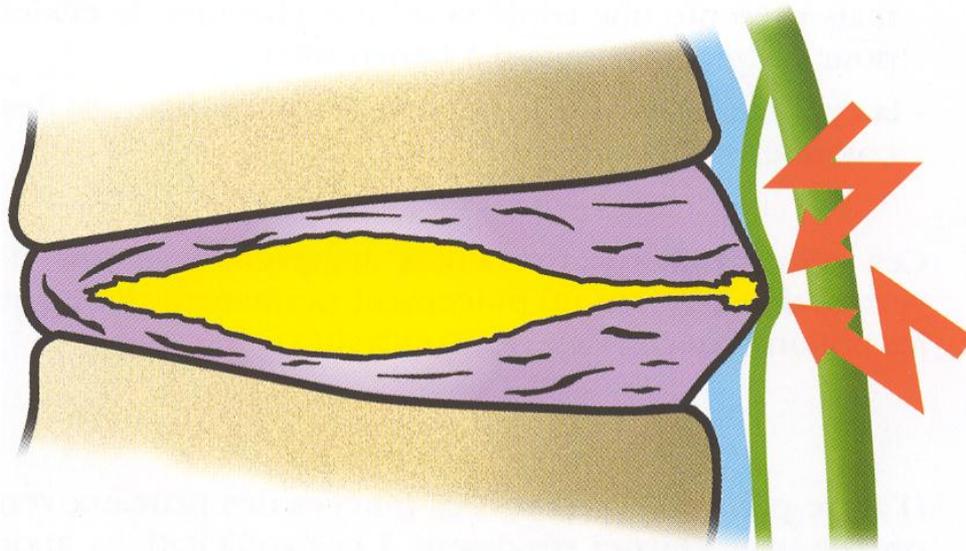
LES ACCIDENTS DE LA COLONNE VERTEBRALE



Le noyau et le disque appuient sur les nerfs sensitifs, ce qui provoque une douleur vive et un blocage musculaire réflexe

LE LUMBAGO AIGU

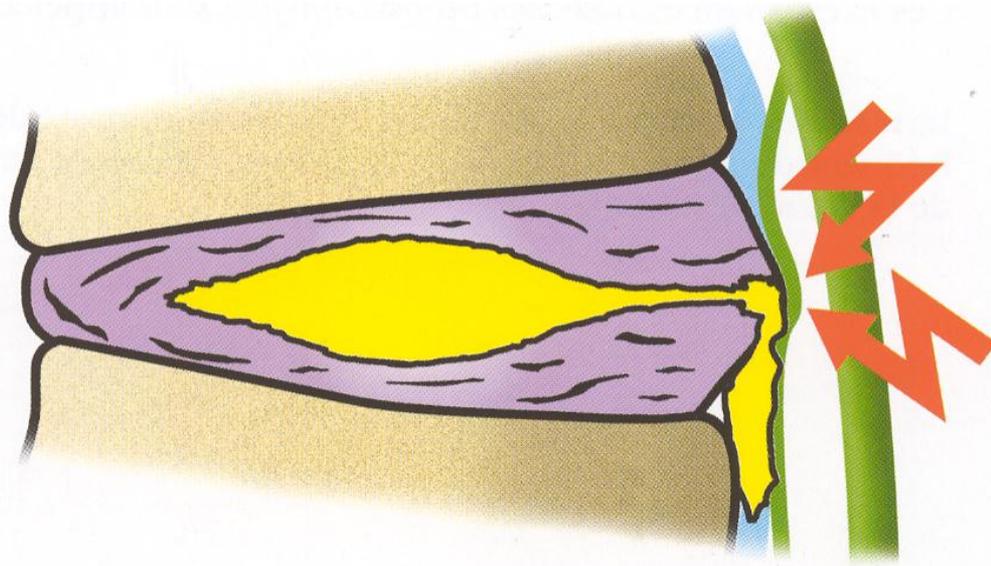
LES ACCIDENTS DE LA COLONNE VERTEBRALE



La déformation du disque entraîne une pression sur le nerf sciatique et une douleur vive dans la jambe

LA SCIATIQUE

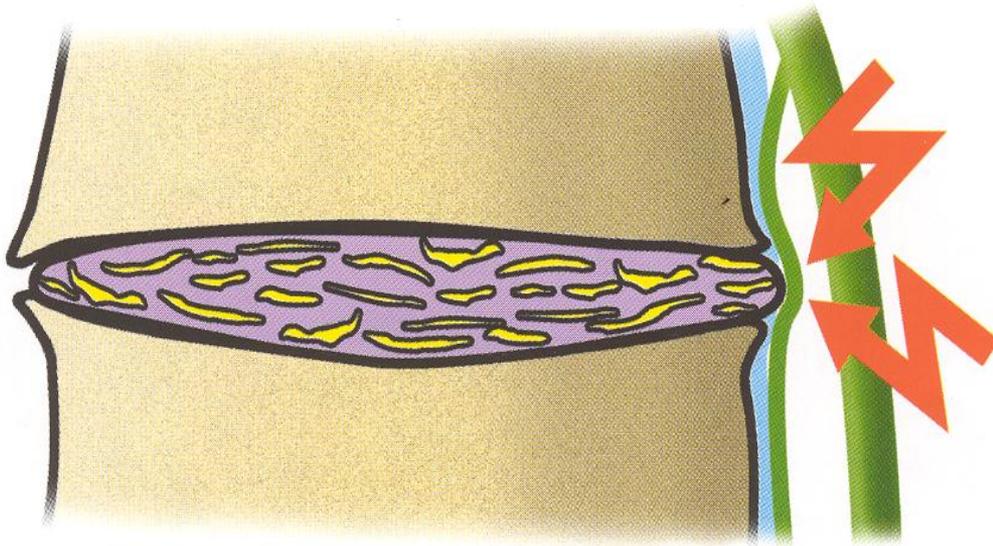
LES ACCIDENTS DE LA COLONNE VERTEBRALE



Rupture de l'enveloppe du disque et fuite d'une partie du noyau

LA HERNIE DISCALE

LES ACCIDENTS DE LA COLONNE VERTEBRALE



Le noyau éclate et son contenu se répand dans l'anneau fibreux. Le disque ne joue plus son rôle d'absorption des

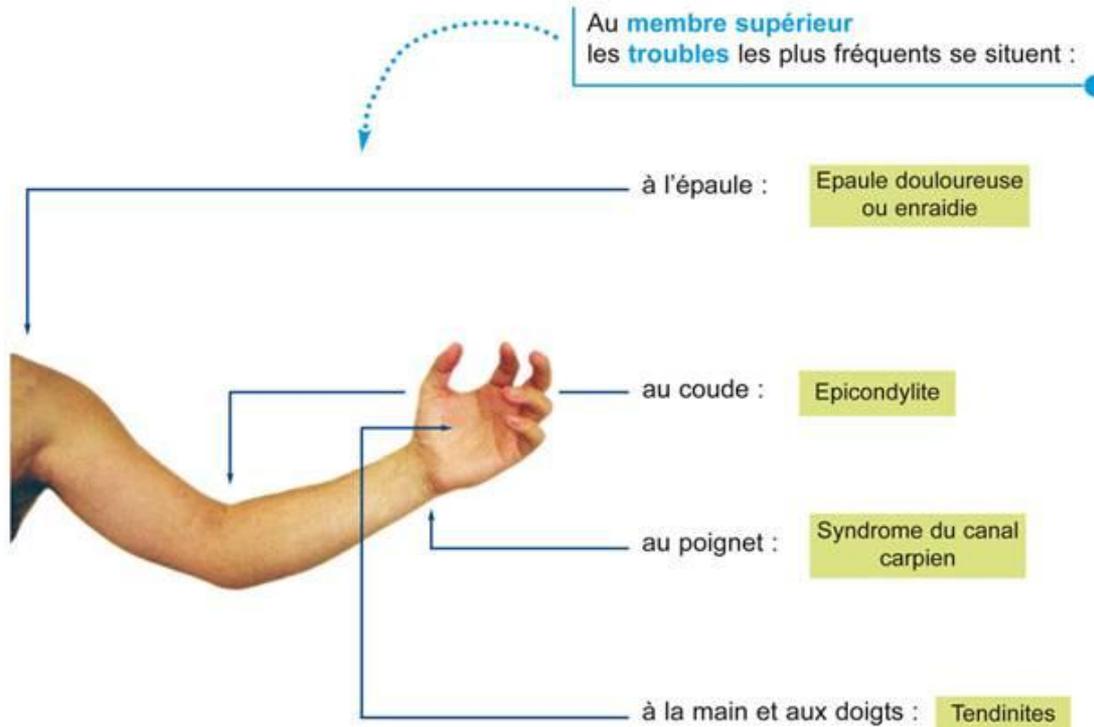
pressions, les vertèbres se rapprochent ce qui provoque des douleurs rachidiennes

LE TASSEMENT DISCAL

Les troubles musculo squelettiques

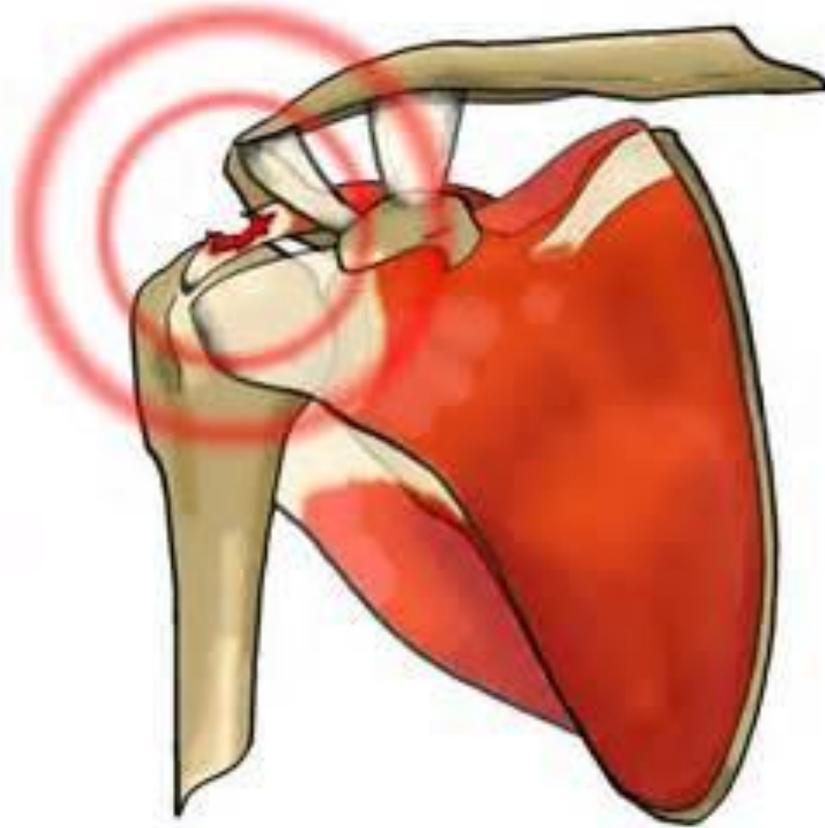
Les membres supérieurs

Les maladies liées aux gestes répétitifs



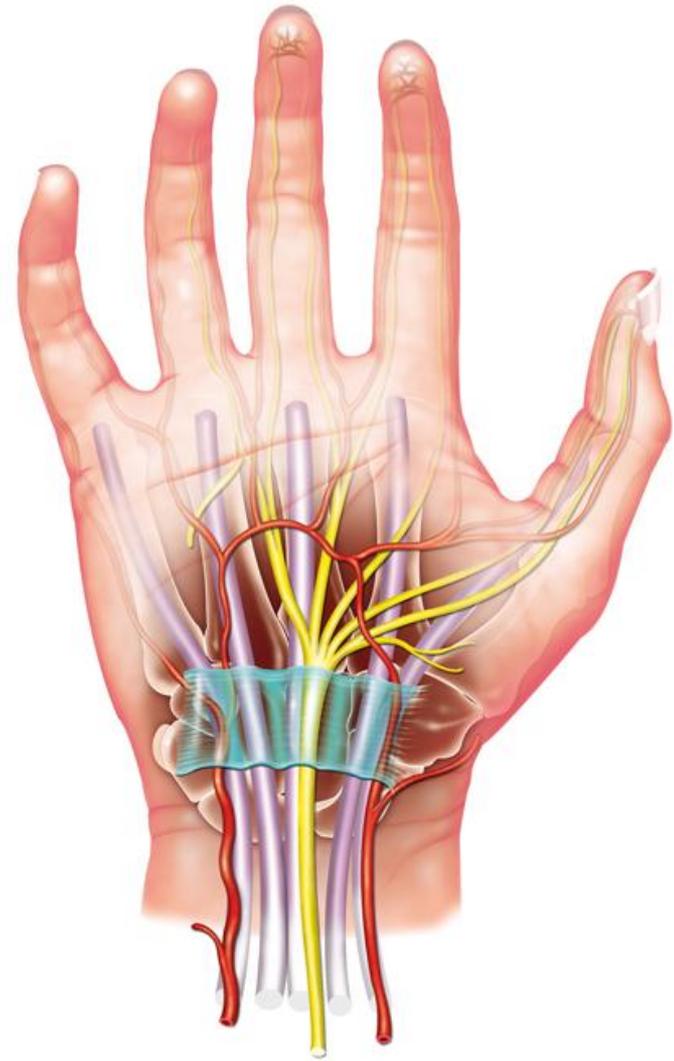
Les Troubles musculo squelettiques

▀ L'épaule



Les Troubles musculo squelettiques

▀ Le poignet

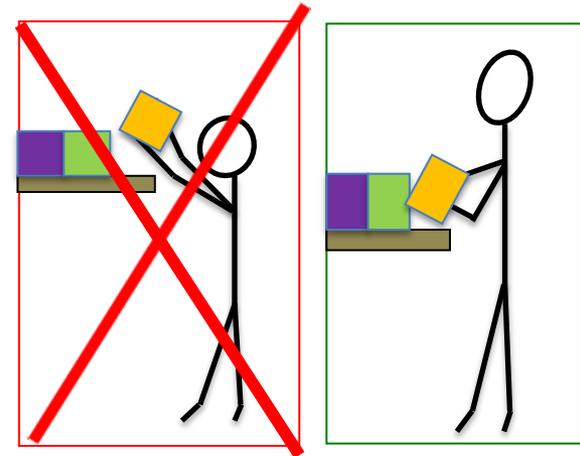


L'ergonomie des postes de traite

Comment agir

Aménager les postes de travail :

- Matériel
- Équipement
- Organisation
- Ambiance de travail....
-







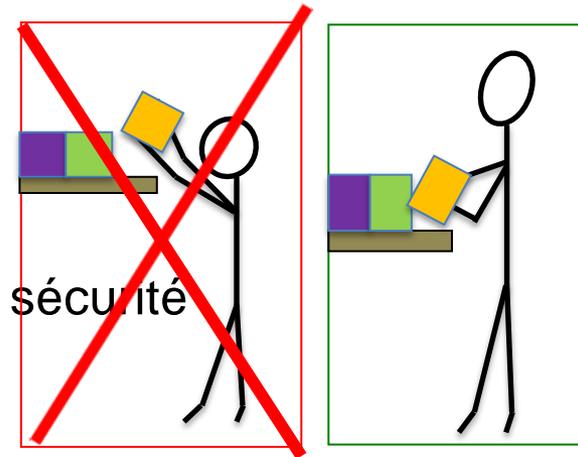




Comment agir

Prendre soin de soi :

- Echauffement et récupération
- Principes de manutention des charges en toute sécurité
- Tenues de travail
- ...



Les principes de manutention des charges

